もっと！みんなの！
一般向け・ベーシックコース

第14回 自死予防ゲートキーパー養成講座

こころの安全パトロール隊員養成講座

～心の病を知り、和歌山から自殺予防の輪を広げよう～

2014年 3月9日(日)

13：00～17：00/ 受付 12：30～
和歌山ビッグ愛 12階　会議室
(TEL.073-435-5200)

50名 ※先着順

テキスト代 1,000円

受講料 無　料

講師 **東　睦広**

日本赤十字社和歌山医療センター 精神科部長
ＮＰＯ法人心のＳＯＳサポートネット 理事長

《提唱者》聖路加国際病院精神腫瘍科医長　保坂　隆 (敬称略)

自ら命を絶とうとする人の多くはうつ病など精神疾患に罹患していると言われています。例えばうつ病は全国に数百万人いると推測されていますが、その 1/10 程度しか適切な治療を受けていないことがわかっています。

また、統合失調症は、優れた薬物の開発により、外来通院のまま、あるいは通学・出社したままでも症状改善が図られるようになってきました。

つまり、こころの病気にも早期発見・早期治療が最も重要だということになるのです。このためには、国民すべてが精神疾患を十分に理解し、周囲の者のなかで疑わしいケースにいち早く気づき、医療機関への受診を援助していくことが、結局は最も効果的ということになります。このような普及啓発活動が全国各地域で行われることが目標です。

和歌山県をモデル地区として、一般市民に対する精神障害についての普及啓発活動をしていきたいと考えています。そして、この講習会を修了した方たちが地域や職場に戻り、身近な人たちを関心をもって見守り、少しでもいつもと違うと感じれば、じっくり話し合って受診援助をしていくことが目標であり、そのために修了者を「こころの安全パトロール隊隊員」と命名させていただきたいと考えています。

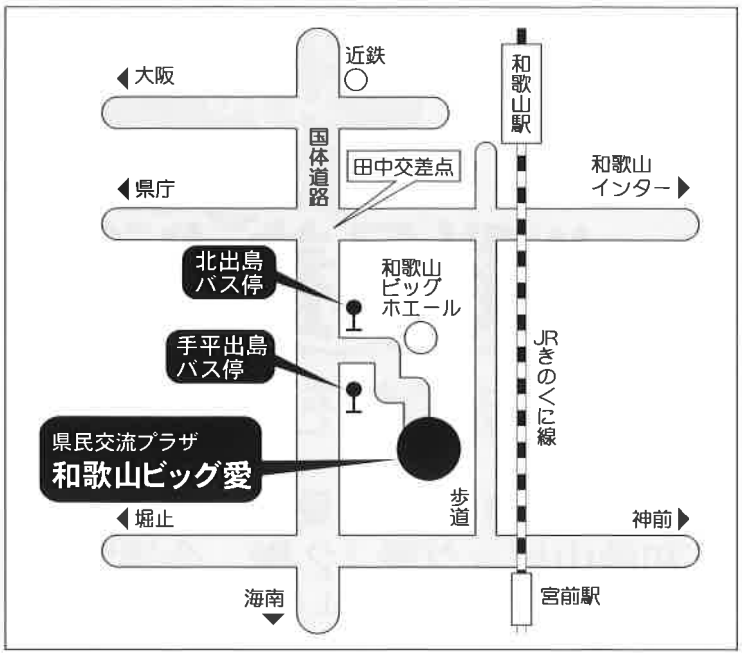
なお本講座はＮＰＯ法人心のＳＯＳサポートネットの活動の一環として行うものです。参加者の専門的な資格の有無は問いません。皆さまのご参加をお待ちしております。

平成 22 年 2 月より和歌山県各地で開催してきた当講座の受講者数はのべ 520 名を超えました。県内各地で優しい心の輪が広がっています。目標は和歌山県の人口比率を考え、1 万人の「隊員」が周囲 100 人を見守り、全人口をカバーしたいと考えています。今後も県内各地で中長期的に実施する予定です。様々な方の取組があり、県の平成 24 年度の対前年比自殺者減少率は 24.5%で全国 3 位、平成 21 年から平成 24 年の 4 年間での同減少率は 36.9%で全国 1 位となり、自殺死亡率も全国平均を下回りました。
（警察庁統計より）

お問い合わせ・お申し込み先
NPO法人 心のSOSサポートネット
FAX 050-7100-0016　メール info@cocosapo.net　ホームページ http：//cocosapo.net

主　催：NPO法人 心のSOSサポートネット
後　援：和歌山県・和歌山県教育委員会・和歌山市・和歌山市教育委員会（申請中も含む）
【和歌山県自殺対策緊急強化基金対象事業】

3月8日「いのち♥たいせつシンポジウム」ビッグ愛 大ホールで開催！ 入場無料



和歌山ビッグ愛へのご案内

住　所：和歌山市手平 2 丁目 1-2
電　話：073-435-5200

■電車の場合

JR 宮前駅より遊歩道を徒歩 7 分
JR 和歌山駅西口より（きのくに線沿い）徒歩 15 分

■バスの場合

＊JR 和歌山駅前 1 番乗り場より乗車し、北出島または手平出島バス停下車　約 5 分
新手平経由海南藤白浜行き又はマリーナシティ、 又は医大病院行き　※鳴滝団地行きを除く

＊南海和歌山市駅から北出島へ
ぶらくり丁･和歌山駅経由海南藤白浜行き、又はマリーナシティ、又は医大病院行き　約 20 分

■駐車場有　有料（50 分 /100 円）

FAX・郵送・ホームページ・メールいずれかで お申し込み下さい。

■郵送先 … 〒640-0332　和歌山県和歌山市冬野 1045 番地
NPO 法人心の SOSサポートネット　紀北事務局　講座申込係　宛

■ホームページ … http: //cocosapo.net「講座案内」より「申込フォーム」へお入りください。

■メールアドレス … info＠cocosapo.net

切り取り線

3 月 9 日和歌山ビッグ愛会場・申込用紙

FAX：050−7100−0016

申込日　　年　　月　　日

ふりがな 氏　名		年　齢	
住　所	〒		
電　話			
メール アドレス			
職　業			
資格等 （あれば）			
勤務先 学校名 （あれば）			