いしかり 2015

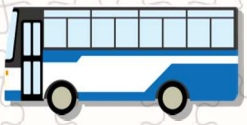
医療と福祉のまちづくりフェスタ

石狩でず～っと暮らすために知っておきたい！我がまちの医療と介護のこと

平成27年10月31日(土)10:00～15:00
石狩市総合保健福祉センター りんくる(入場無料)

基調講演 13:00～14:00 2F 交流活動室

上手に食べて、体を動かして、元気に長生き！
～ ロコモティブシンドロームの予防 ～



14:30～16:00 市内サービス付高齢者住宅見学ツアー(無料)
＊基調講演もしくは市民セミナーをお聴きいただける方限定(定員40人:抽選)※

展示内容(1F ロビー)

- **２０２５年の介護事情**
  2025年の超高齢社会について、マンガなどを交えて、分りやすく紹介します。
- **病院・診療所、介護サービス事業所マップ**
  市内病院・診療所と介護サービス事業所(訪問系、通所系、住宅系)のマップを展示します。
- **市内サービス付高齢者住宅紹介**
  バスツアーの対象3施設について紹介します。
- 福祉用具展示
- グループホーム

市民セミナー ＊裏面参照

- 10:00～11:00 (2F 交流活動室)
  ①「市内病院の上手な活用セミナー」
- 11:10～12:10 (2F 交流活動室)
  ②「会話や交流が少ない人は、要介護や認知症のリスクが高まることをご存知ですか？」

体験コーナー

- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 体組成計
- デイサービス見学

専門職セミナー

- 10:00～11:00 (　　室)
  「口から食べる」嚥下障害へのアプローチ

※は申込が必要です。
(裏面の参加申込書をご利用ください)

主催 いしかり医療と福祉のまちづくりひろば

各種セミナーのご案内

お申し込み・・・パンフレット下部の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。
FAX（0133）62-8101

○基調講演　　2階交流活動室

上手に食べて、体を動かして、元気に長生き！～ロコモティブシンドロームの予防～

講　師　株式会社　明治　北海道支社　栄養営業一課　宇井　実華　氏

○市内サービス付高齢者住宅見学ツアー

バスに乗って、市内のサービス付高齢者住宅（３施設）を見学します。上記基調講演もしくは市民セミナーをお聴きいただける方に限ります。見学ツアーのみの申込みはご遠慮願います。参加費無料です。定員４０人。応募多数の場合は１０月９日までにご応募いただいた方の中から抽選を行います。当選者の発表は当選ハガキの発送をもってかえさせていただきます。フェスタ当日の乗車の際には、当選ハガキを提示ください。**当選ハガキの提示が無い場合は乗車できません**のでご注意ください。

○市民セミナー　2階交流活動室

10:00～11:00

①生活習慣病

講師：石狩病院・幸惺会病院・熊谷病院職員

11:10～12:10

②会話や交流が少ない人は要介護や認知症のリスクが高まることをご存知ですか？

講師：（株）こころみ
代表取締役社長　神山　晃男　氏

いしかり医療と福祉のまちづくりフェスタ 2015

市内サービス付高齢者住宅見学ツアー参加申込書

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住所　〒＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

電話＿＿＿＿＿＿　FAX＿＿＿＿＿＿

e-mail＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

職業・会社名（　　）

参加を希望するものにチェック☑をつけてください。

- ☐ 基調講演
- ☐ 市民セミナー①
- ☐ 市民セミナー②

＊ファックスでお申込みください。ファックスが無い場合は、下記電話番号までお問合せください。
＊当選者の発表は当選ハガキの発送をもってかえさせていただきます。

申込み：〒061-3202　石狩市花川南２条３丁目91-2　いしかり地域交流プラザあいまち内
いしかり医療と福祉のまちづくりひろば　<http://www5.hp-ez.com/hp/ishikari>

FAX（0133）62-8101　　問合せ TEL（0133）62-8100