

超スキャルピング手法『ポリ平ドラゴン式』に効くトレード・ノート



★勝ち続けるには素早く判断しすぐに頭を切り替えること！★

No.	DATE	エントリー TIME	売・買 S/B	レート	通貨ペア	TREND ↑ ↓	順張り ○ ×	逆指値 STOP	枚数	決済	約定 TIME	損益	TOTAL	自己評価 コメント	チェック	ドラゴンからの質問状
1		:									:					今のエントリーは正しかったか？
2		:									:					順張りトレードだったか？
3		:									:					クールに損切れたか？
4		:									:					集中力は十分か？
5		:									:					感情をコントロールしているか？
6		:									:					リラックスしているか？
7		:									:					想定外の相場の動きに動揺していないか？
8		:									:					損失をしっかりと受け止めているか？
9		:									:					トレードが雑になっていないか？
10		:									:					損失を相場のせいにしていないか？
11		:									:					逆指値をしたか？またそれを動かしていないか？
12		:									:					自分を信じているか？
13		:									:					トレーダーとしての誇りを持っているか？
14		:									:					連勝していい気になっていないか？
15		:									:					重要指標の発表時間をチェックしたか？
16		:									:					イメージ通りのトレードが出来たか？
17		:									:					一貫したトレードスタイルを貫いているか？
18		:									:					臆病になっていないか？
19		:									:					だらだらとトレードをしていないか？
20		:									:					大負けした後すぐに取り返そうとしていないか？
21		:									:					負けトレードを引きずっていないか？
22		:									:					理想のトレーダー像があるか？
23		:									:					1日の利益目標はいくらだ？
24		:									:					またそれにこだわりすぎていないか？
25		:									:					自分を責めていないか？
26		:									:					トレードを楽しんでいるか？
27		:									:					サインが来るまでひたすら待てるか？
28		:									:					自己資金を守っているか？
29		:									:					チャンスが来たらガンガン攻められるか？
30		:									:					自分は何の程度の成功を望んでいるのか？