

～東北に運動サロンを！！～

神戸から東北へ

2013年3月10日(日)開催
10:30～18:00 入場料 無料

健康チャリティーイベント

体育館

- ♥ オープンイベント
ダンスショーケース
11:00～(30分)
- ♥ ダンスレッスン (定員100名)
11:40～(60分) 有料
- ♥ アスリートタイム
13:00～(30分)
- ♥ Makani Lua`ole フラッシュ (定員100名)
みんなで歌って踊る mele hula タイム
13:40～(50分) 無料
- ♥ “しあわせ運べるように” 合唱
東北に向けての黙とう
BTB オリジナル繋がり体操
14:40～
- ♥ 格闘技エクササイズ (定員80名)
15:00～(50分) 有料
- ♥ エアロビクスレッスン (定員100名)
16:00～(75分) 有料
- ♥ BTB オリジナル繋がり体操
エンディング
17:15～



運動場

- ♥ フットサル教室
11:10～(50分) (100円/人)
- ♥ フットサル BTB カップ
12:15～16:00 (1,000円/チーム)
一試合 20分
(中断: 14:00～)
決勝、準決勝、3位決定戦
15:00～16:00
*BTB カップは16チームまで募集します。



ブース

- ♥ ふらっとステーション
・ロミロミ (500円/10分)
・工作(スライム) (100円)
- ♥ カウンセラーブース 有料
・オーラソーマ・カードリーディング
・タロット・四柱推命
・栄養相談
- ♥ 被災地へのメッセージ
支援活動の記録
- ♥ 鍼・マッサージコーナー (500円/10分)
- ♥ パーソナルスペース 有料
ストレッチ・加圧トレーニング・姿勢改善など



500円ランチ

- ♥ 運動教室
1回目 11:00・2回目 13:15 (500円/人)
かけっこが早くなる3つの秘密

- ♥ テニス教室
12:00～14:00



- ♥ 今宮高校よさこいチーム
12:45～(体育館) (20分)
14:00～(運動場) (20分)



- ★ダンス、格闘技エクササイズ
エアロビクス、ヨガ、ピラティス等
- おとな 1,000円 こども 500円
(高校生以下)
- ★フラダンス 無料
- *レッスンは有料・無料とも予約優先です。
お席に余裕があれば当日参加も可能ですが、
事前申込みがオススメです。

参加費

*体育館では室内履きシューズ・スニーカー等、
運動に適した服装でご参加下さい。
*当日発生したケガ・事故等につきましては責任
を負いかねますので、ご自身の健康・安全管理
のもとにご参加ください。
*貴重品等はご自身の責任で管理願います。

チャリティー

- ♥ オリジナルTシャツ販売
フリーマーケット
- *Tシャツ予約受付ます。
詳しくはHPまで



- ♥ 救急救命講習 (受講者カード発行)
(事前申し込みのみ・定員20名・無料)
カラダ検診&姿勢測定器 有料
11:00～16:00

- ♥ 腰痛改善
11:20～(40分)
- ♥ ヨガ (定員30名) 有料
12:10～(40分)
- ♥ ピラティス (定員30名) 有料
13:00～(40分)
- ♥ アスレティックトレーナーが奨める
ケガの治し方 有料
13:50～(40分)
- ♥ カラダ検診でわかる自分のカラダのこと
14:50～(40分) 有料
- ♥ ダイエット&ビューティー
16:00～(40分) 有料



各プログラムには有料・無料のものがございます。
新着情報・詳細はホームページチェック!!
HP <http://mpp-forest.jimdo.com/>

【お申込み方法】 2013年1月10日 AM10:00～

- HPメールフォーム <http://mpp-forest.jimdo.com/>
必要事項をご記入の上、お申込みください。
- btb-event@office-needs.com (BTB イベントチーム)宛
件名に「イベント申し込み・お名前(例、神戸花子)」
としていただき、①氏名(ふりがな) ②年齢 ③電話番号
④参加クラスを記入してお申し込みください。
※受付番号お知らせメールを後日送信いたします。
(締切 2013年3月3日)
- 往復はがき
(往信おもて)
〒060-0042
北海道札幌市中央区大通西2-9 札幌大通郵便局留
BTBチャリティーイベント申込係 かどうか宛
(往信うら)
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号
⑤参加クラス
(返信おもて)
返信先(住所 氏名)
(締切 2013年2月28日)

【場所】 コミスタ神戸

神戸市中央区吾妻通 4-1-6

JR三宮駅・地下鉄三宮駅徒歩15分
阪神バス吾妻通4丁目バス停すぐ
阪神電鉄春日野道駅西口徒歩3分
阪急電鉄春日野道駅徒歩8分
*来館者用駐車場はありませんので、近隣の
駐車場をご利用ください。



- 主催 チームBTB【命は宝】
- 後援 神戸市 宮城県岩沼市
公益社団法人日本フィットネス協会
公益財団法人健康・体力づくり事業財団
一般社団法人日本フィットネス産業協会
公益社団法人ガールスカウト日本連盟
- 協賛 大塚製薬株式会社 株式会社明治
グンゼスポーツ株式会社 株式会社保安企画
有限会社フィットネスプログラムズメッツ
大阪リゾート&スポーツ専門学校 Conditioning study group
医療法人南谷継風会 株式会社オフィス・ニーズ
- 協力 神戸市中央消防署 FIT-R
株式会社ザ・ミス JIB KYOTO

2012.12.20 現在 (順不同・敬称略)

笑顔で繋がる Happy Day

【お問合せ】 BTB イベント事務局
btb@office-needs.com